



ПАМЯТКА для родителей

Как уберечь детей от сексуального насилия

Сексуальное насилие — это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт **не дает оснований считать его ненасильственным**, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

- внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
- отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
- демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;
- ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;
- прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить «Правило пяти «нельзя»:

1. **Нельзя** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. **Нельзя** заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
3. **Нельзя** садиться в чужую машину.
4. **Нельзя** принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. **Нельзя** задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Для родителей есть правило «три К»:
всегда знайте: **Куда** пошел ваш ребенок,
Кто пошел с ним и
Когда он должен вернуться.

Чтобы уберечь ребенка от сексуального насилия:

- Объясните детям разницу между «плохим» и «хорошим» секретом. (Например, скажите, что хранить в секрете сюрприз на день рождения – это хорошо, но не рассказывать взрослым, если кто-то доставляет тебе неприятные ощущения или обижает тебя – это плохо).
- Не оставляйте маленьких детей одних на площадках, в магазине, в парке без наблюдения близких взрослых.
- Не позволяйте детям говорить незнакомым людям свой домашний телефон и адрес. Самым безопасным ответом ребенка по телефону, когда он дома один, является фраза, что мама и папа заняты. Не следует говорить звонящему, что родителей нет дома.
- Ваш ребенок должен знать, что входная дверь должна быть всегда закрыта на замок. Нельзя открывать дверь посторонним, даже если они представляются почтальоном, милиционером, сантехником.
- Ваш ребенок должен знать, кому из друзей и соседей он может позвонить в отсутствие родителей, если он испугался или окажется в критической ситуации.
- Не позволяйте детям далеко уходить от дома и гулять в непредназначенных для этого местах (на стройках, свалках и др.).
- Если ваш ребенок регулярно ходит в определенные места (школа, магазин, спортивная секция), определите с ним наиболее безопасный маршрут.
- Даже если вы живете в своем районе не первый год, регулярно обходите окрестные дворы и смотрите, где гуляют ваши дети и чем они там занимаются. Интересуйтесь у ребенка, в каком именно месте он гуляет.
- Не стесняйтесь знакомиться с родителями друзей и знакомых вашего ребенка. Это следует делать всегда, даже если вам по какой-то причине неприятно. Обменяйтесь с ними телефонными номерами. Всегда держите под рукой эти номера.
- Воспользуйтесь функцией «родительский контроль» при установлении настроек интернета.
- Необходимо контролировать, чтобы аккумулятор мобильного телефона ребенка был всегда заряжен, а номер телефона родителей, а также номер единой службы спасения «112» находился в режиме быстрого набора или на рабочем столе смартфона.
- Если ребенок сообщил вам, что записался в кружок, спортивную секцию, не поленитесь, посетите данное учреждение. Поинтересуйтесь, кто является руководителем данного заведения, кто следит в нем за порядком, графиком работы, наличием соответствующих лицензий.
- **НЕРЕДКО** преступником оказывается человек, который находится с детьми и подростками в каких-либо повседневных служебных контактах (руководит кружками, секциями, занимается репетиторством).

- Жертвами половых преступлений чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. По этой причине некоторые дети утрачивают чувство стыдливости, другие воспитываются в такой покорности взрослым, что в случае половых домогательств не смеют им противостоять. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Постарайтесь, чтобы дети рассказывали вам обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.
- Особое внимание уделяйте вопросам безопасности ваших детей при отъезде в летние лагеря отдыха.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения!

Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

По материалам сети Интернет

<https://zhirmuny.schools.by/class/63902/news/2138148>