

Родителям об агрессивном поведении детей



Многим известны случаи необоснованной и очень жестокой подростковой агрессивности, абсолютно неприемлемой для человеческого общества. К сожалению, таковы психологические особенности пубертатного возраста, провоцирующие агрессивное поведение детей. Гормональные изменения, происходящие в теле, вызывают ощущения дискомфорта, неприятия себя, своих чувств и эмоций, что может вылиться в жесткость по отношению к окружающим.

Агрессивное поведение детей – вербальная и физическая активность, направленная на причинение вреда собственному здоровью, людям, животным, внешним объектам. Основано на негативных эмоциях, желании навредить.

Проявляется непослушанием, раздражительностью, жестокостью, оскорблениями, клеветой, угрозами, отказами от общения, актами насилия (укусами, ударами).

По каким признакам можно определить, что ребенок склонен к агрессии?

1. Теряет контроль над собой.
2. Спорит и ссорится с окружающими.
3. Отказывается выполнять установленные взрослыми правила.
4. Намеренно вызывает чувство злости и раздражения.
5. Винит других в своих ошибках и неудачах.
6. Испытывает чувство злости, гнева и зависти.
7. Не способен забыть об обиде, не отплатив
8. Остро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Если в течение **6 месяцев** родители наблюдают у ребенка **не менее четырех** из восьми признаков, можно предположить, что **проявление агрессии** входит в его поведенческую модель. То есть ребенку свойственно решать свои проблемы при помощи агрессии.

Мотивы агрессии

Специалисты выделяют 4 основных мотива, которые побуждают ребенка к агрессивному поведению.

1. **Привлечение внимания.** Таким образом, ребенок старается обратить на себя внимание. «Пусть лучше так, чем никак». Агрессия из-за родительского игнора.
2. **Мечь.** «Все, кто меня обидел, будут получать сдачи».
3. **Борьба за власть.** Такое происходит, когда родитель неправильно выставляет границы и определяет семейные правила.
4. **Избегание неудач.** К этому приводят завышенные требования к ребенку со стороны родителей.

*Прежде всего, родителям необходимо **выяснить причину**, по которой ребенок прибегает к агрессивному поведению.*

*Когда взрослым удастся разобраться в ситуации и **понять**, что движет ребенком и почему он использует именно такой способ взаимодействия с окружающим миром, с агрессией можно будет справиться.*

Родители могут снижать уровень агрессивности до минимума

Во многом от отношения родителей зависит степень агрессивных проявлений со стороны подростка.

Чего не стоит делать родителям:

- Взрослым нельзя самим проявлять агрессию при общении с ребенком. Пытаясь успокоить подростка, родители часто срываются. А это приводит к эффекту «снежного кома», усугубляет ситуацию.

- В семье не нужно устраивать ссоры. Когда ругаются взрослые, подросток берет с них пример – можно им, значит, можно и мне.

- Откажитесь от авторитарности, попустительства и непоследовательности в воспитании. Такие стили только больше способствуют агрессивным действиям со стороны ребенка.

- Избегайте проявлений, которые способствуют усилению накала эмоций. Не используйте сарказм, насмешки, демонстрацию своей власти в общении с подростком.

- Не выдвигайте ребенку жесткие требования и не наказывайте его физически.

Что нужно делать:

- Вовлекать ребенка подросткового возраста в принятие решений, выслушивать его мнение, узнавать о желаниях, но при этом окончательное решение всегда принимают взрослые;

- Давать объяснения всем своим запретам, не допуская со своей стороны обмана («Сегодня ты не сможешь ночевать у друга, вы скоро поедете вместе в трудовой лагерь, и у вас будет много времени для общения»);

- Использовать силу и энергию в спорте, творчестве, занятиях любимым делом, походах, путешествиях;

- Проводить вместе больше времени, общаться, развивать доверительные отношения.

В беседе с родителями важно затронуть тему родительского контроля за средствами коммуникации ребенка, потому что дети могут прибегать к использованию современных средств связи, Интернета как инструмента дополнительного (психологического) насилия над сверстниками и взрослыми.

Непринятие мер, пускание ситуации на самотек может привести к очень **серьезным последствиям** и для подростка, и для окружающих.

Тогда жесткость и злобные выпады становятся **характеристиками личности**. Плюс к этому такие вещи негативно сказываются на **физическом состоянии**. Агрессия сопровождается скачками давления, гипергидрозом, неврозами, стрессами, психозами и другими факторами, подрывающими силы и иммунитет.

Когда агрессивные проявления стали **постоянными и неконтролируемыми** ни ребенком, ни родителями, при этом очевидно страдает здоровье, необходимо срочно обратиться за **помощью** к профильным специалистам.